

Dentition et digestion.

D ... AUX DENTS DE SAGESSE

Un adulte a 32 dents : 8 incisives, 4 canines, 20 prémolaires et molaires.

Les dernières molaires sont appelées dents de sagesse. Certaines personnes ne les ont pas.

Les dents n'ont pas toutes la même fonction.

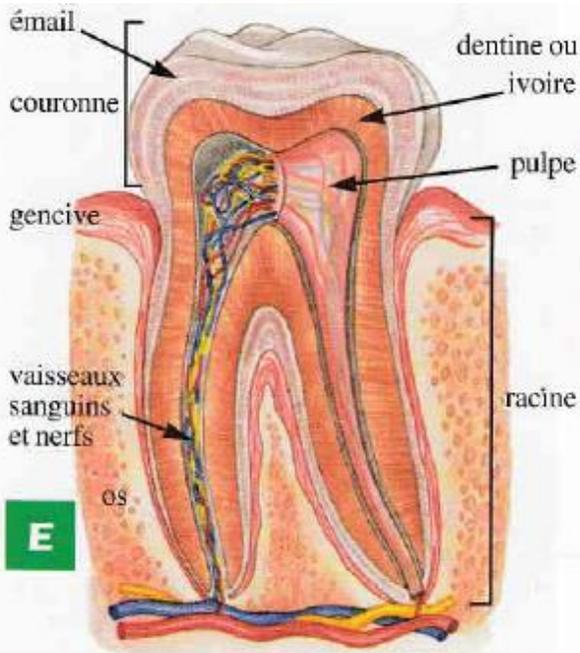
Pour mordre, couper, nous utilisons nos incisives.

Pour saisir un aliment, nous utilisons nos canines.

Pour mâcher, broyer, nous utilisons nos molaires.

E UNE COUPE DE DENT

Une dent comporte plusieurs parties : l'émail (couverture protectrice), la dentine, la pulpe, la racine.



A C SURTOUT LE SOIR

Les dents sont fragiles et doivent être propres.

Brosse tes dents régulièrement après chaque repas, même le soir. Surtout, ne mange pas juste avant de te coucher. Cela t'évitera peut-être d'avoir des caries.

Rends visite au dentiste, une à deux fois par an, pour qu'il puisse contrôler ta dentition.

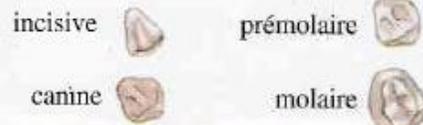


B DES DENTS DE LAIT...

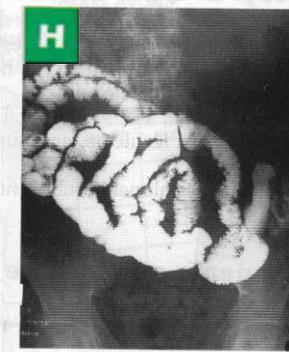
Les bébés à la naissance n'ont pas de dents. Puis celles-ci apparaissent entre 6 mois et 18 mois, au nombre de 20 : ce sont les dents de lait (8 incisives, 4 canines et 8 molaires). Entre 6 et 12 ans, les dents de lait tombent et sont remplacées progressivement par les dents définitives.



La mâchoire



a) Après l'œsophage, l'estomac. C'est une poche d'une contenance de 1,5 l à 2,5 l. Les aliments y séjournent 3 heures environ.



b) L'intestin grêle est un tube de 7 à 8 m de long et 3 cm de diamètre qui fait suite à l'estomac. Les aliments y séjournent à la vitesse de 2 cm/min.



c) Le gros intestin a 1,50 m de long, 10 cm de diamètre. À ce niveau, pour parcourir 1 m les aliments mettent 20 h.

Dessin 3.

- M. X et M. Y sont à jeun.

- À partir de 7 h 30, on leur fait une prise de sang toutes les demi-heures.

- À 8 h on fait boire à M. X un demi-litre d'eau et à M. Y, un demi-litre d'eau contenant 100 g de sucre.

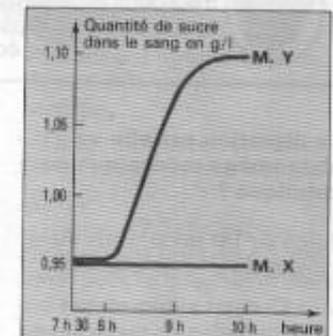
Que t'indique le graphe ? Peux-tu proposer une explication possible ?

De l'eau avalée à l'urine... quel trajet ?

L'eau suit le trajet du sucre jusqu'à l'intestin grêle.

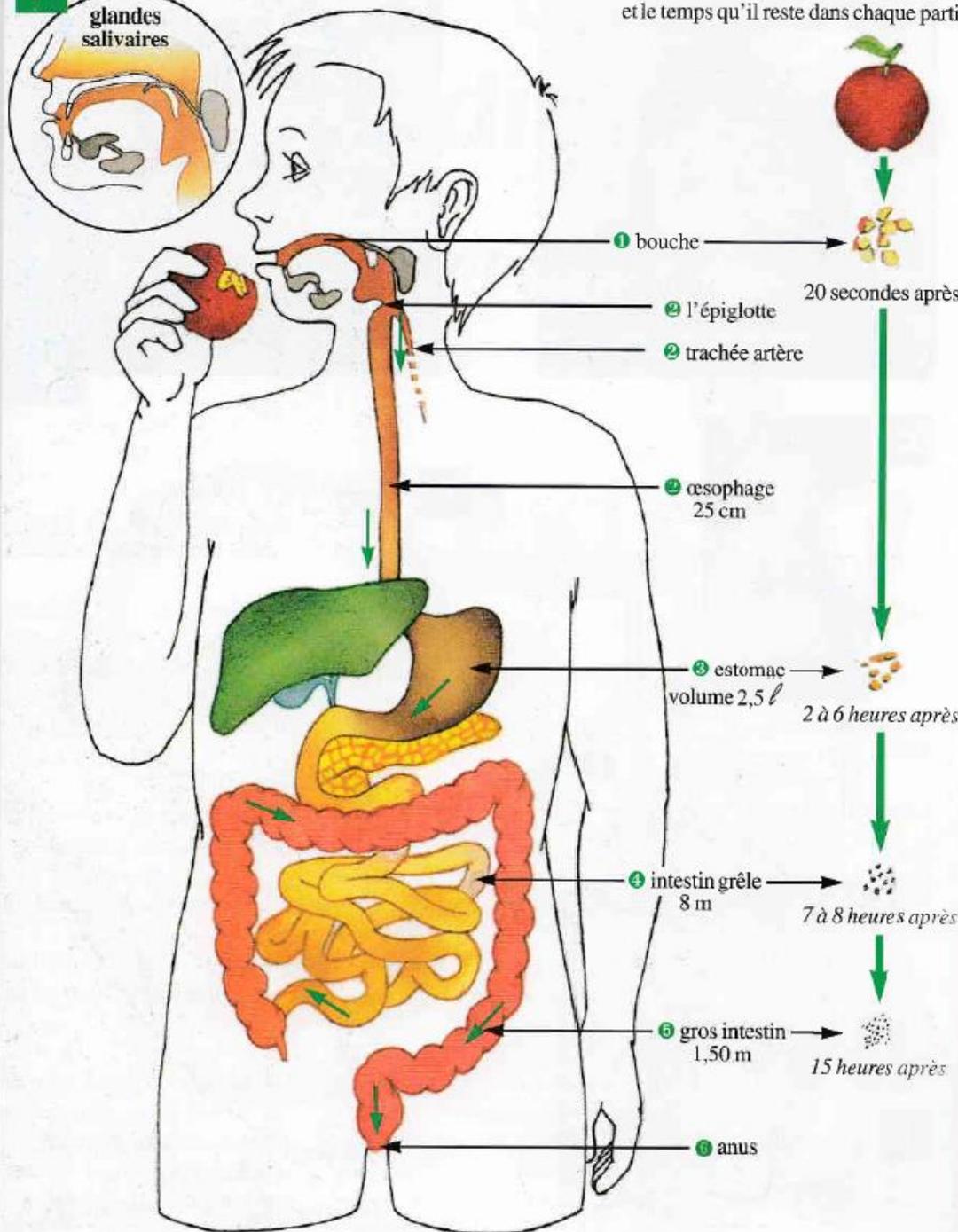
Peu de temps après que l'on a bu de l'eau, la vessie se gonfle d'urine. Cette urine est fabriquée par le rein à partir du sang.

Observe le document 1 et consulte le chapitre "Circulation à sens unique" : comment l'eau peut-elle aller du tube digestif à la vessie ?



F

glandes salivaires



F LE VOYAGE DES ALIMENTS

La digestion décompose les aliments en petites parties pour que le corps puisse les absorber. La digestion débute dès que l'on avale un aliment.

Les aliments suivent un trajet en passant dans différents organes de l'appareil digestif :

① les aliments, imprégnés de salive, sont mâchés et broyés.

② Puis ils sont avalés. L'épiglotte sert à empêcher les aliments d'aller dans la trachée et les poumons où il ne doit passer que de l'air. Ensuite ils descendent rapidement dans l'estomac par l'œsophage.

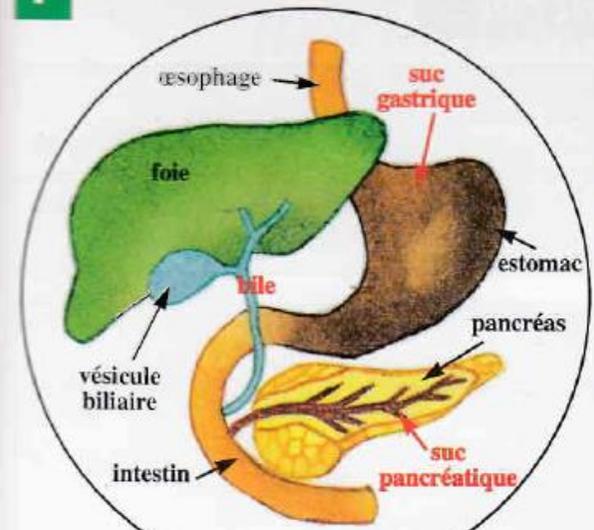
③ Dans l'estomac, les aliments sont brassés et imprégnés de substances chimiques, les sucs digestifs. Ils sont progressivement transformés en « bouillie ».

④ L'estomac libère cette « bouillie » d'aliments qui passe dans l'intestin grêle. De nouvelles substances chimiques venant du foie, du pancréas et de l'intestin aident et terminent la digestion.

La « bouillie » d'aliments peut être utilisée par le corps. Les protéines, les sucres, l'eau, les éléments minéraux vont dans le sang et nourrissent le corps. On appelle ces aliments des nutriments.

⑤ et ⑥ Tous les déchets qui restent (substances non digérées) sont rejetés par l'anus sous forme d'excréments : les selles.

F



F DES ACIDES DANS L'APPAREIL DIGESTIF

Les sucs digestifs sont des liquides fabriqués par les glandes digestives (du foie, du pancréas, de l'intestin, de l'estomac).

Ces liquides contiennent des substances chimiques permettant une bonne transformation des aliments durant la digestion.

F VOCABULAIRE À DIGÉRER

Glandes salivaires : la salive est fabriquée par 3 paires de glandes salivaires. Grâce à de petits canaux, la salive arrive dans la bouche.

L'épiglotte est une petite lame au fond de la bouche qui « ferme » la porte d'entrée de la trachée (tube conduisant l'air vers les poumons).

Si tu as avalé trop vite et de trop gros morceaux à la fois, l'épiglotte ne fonctionne pas et les aliments risquent de passer dans la trachée. Tu peux alors l'étrangler et l'étouffer. C'est très grave.